



SAMBO Bond Nederland

Nieuwsbrief SBN – No.3 September 2017

Met deze maand

- Agenda 2017
- Verslag trainingskamp Carcassonne
- Eerste bondstraining in Venray
- Club van 100
- Bondstrainers
- Even voorstellen!
- Bondstraining
- Kort nieuws

Agenda 2017

Augustus 2017		
20-23	Int. Tournament, Memorial M. Burdikov (M&F)	Kstovo (RUS)
23-26	International Training Camp for athletes	Kstovo (RUS)
27	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Zaandam (NED)
September 2017		
1-4	Int. Tournament in Combat- SAMBO (M)	Irkutsk (RUS)
7-10	Int. Tournament for the prizes of ODKB, Youth	Moskou (RUS)
8-11	Int. Tournament memorial A. Tschocheli (M)	Tbilisi (GEO)
8-10	Int. Team Tournament among Students Memorial S. Mikhailovich (M&F)	Novi Sad (SRB)
9	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Venray (NED)
20-25	Int. Tournament Memorial A. Dogi (M&F)	Kishinev (MDA)
22-25	Presidents Cup, team event	Londen (GBR)

Oktober 2017		
1-4	Int. Tournament for the prizes of the President of the Republic of Tatarstan (M&F)	Kazan (RUS)
8	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Rotterdam (NED)
12-16	WK SAMBO Youth & Juniors (2000/1999 & 1998/1997)	Novi Sad (SRB)
20-23	WK SAMBO Masters	N.t.b. (GRE)
27-30	European Cup (M&F)	Madrid (ESP)
November 2017		
5	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Ommen (NED)
9-13	WK Sambo & Combat- SAMBO Seniors	Sochi (RUS)
24-26	Int. Tournament for the prizes of A. Markarian (M)	Armavir (RUS)
25	Open Vechtdal Toernooi SAMBO 2017	Ommen (NED)
26	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Ede (NED)
December 2017		
1-4	EK Sambo Cadets (2002/2001)	Porec (CRO)
15-17	Int. Tournament Memorial Pr. Eigminas (2002 t/m 1998)	Vilnius (LTU)

	Bondstraining
	Eindtoernooien
	A-toernooien
	B-toernooien
	Seminars
	C-toernooien

Verslag trainingskamp Carcassonne (FR)

Woensdag 16 augustus vertrokken de Nederlandse SAMBOKa's Lars Brinkhuis, Niek Lamberts en Frank Ningbers richting Carcassonne voor een SAMBO trainingsstage. Eerst een overnachting in Dijon en dan op donderdag worden ontvangen door Guillaume Alberti, David Heran en Laure Fournier van de Franse SAMBO bond die deze stage voor de 8e maal organiseerden. Lars, Niek en Frank waren samen met een groep Russen uit St Petersburg de enige buitenlanders.

Er werden diverse trainingen gegeven gedurende het hele weekend. Donderdag vooral veel wedstrijden draaien, vrijdagochtend en in de middag techniek en opnieuw veel wedstrijden door de Russische SAMBO trainer uit St. Petersburg. Zaterdagochtend looptraining, techniek drill trainingen en heel veel burpies. 's Middags weer techniek en nog meer wedstrijden, ditmaal werd de training door Guillaume Alberti gegeven, tot slot werd er op de zondagochtend nog een laatste training door David Heran gegeven.

Carcassonne is een prachtige stad met een Middeleeuws kasteel. Er werd geslapen in een oud klooster dat omgebouwd was tot hotel, hostel. Een mooie belevenis dit weekend voor de SAMBOKa's. Volgend jaar hopelijk met een grotere groep naar de 9e stage de SAMBO de Carcassonne.



Foto: De SAMBOPakken van de Nederlandse deelnemers na de eerste trainingsdag liggen te drogen.



Foto: De training op de tweede dag, voor op de foto in het rood Lars Brinkhuis en in het blauw Niek Lamberts.



Foto: Lars, Niek en Frank op de foto voor de hardloop training op dag 3.



Foto: v.l.n.r., Lars Brinkhuis, Niek Lamberts, Frank Ningbers, voor de laatste training van het 8^e SAMBO trainingskamp in Carcassonne.

Eerste bondstraining in Venray

Op zaterdag 9 september 2017 vond voor het eerst in de geschiedenis van de SAMBO Bond Nederland de Bondstraining plaats aan de *Zuidsingel 2a 5802 EG in Venray*. De kernploeg ging deze zaterdag om 11.00 van start. De training die op deze locatie voor het eerst plaats vond werd door Maykel Claassen verzorgd. De trainer uit Venray kon met een goed gevulde groep, waaronder zowel de vaste kernploeg van de Bond als een aantal nieuwe gezichten, flink aan de slag. Tijdens de training was duidelijk te zien dat de SAMBOKa's zich hard aan het voorbereiden zijn op de WK jeugd en junioren in Novi-Sad, Servië en het WK senioren in Sochi, Rusland. Na het laatste stopsignaal om 13.00 was duidelijk te zien dat de nieuwe deelnemers het SAMBO wel zien zitten en hoogstwaarschijnlijk ook aanwezig zullen zijn bij de volgende Bondstraining in Rotterdam. De training in Rotterdam zal worden verzorgd door Bondstrainer Andrey Homeylev in zijn sportschool Oriënt Rotterdam aan de *Schiedamse Vest 188, 3011BH*. Dit is voor de jeugd en de junioren van de SBN het laatste centrale meetmoment voor zij zullen gaan strijden om eremetaal in Novi-Sad.



Foto: Groepsfoto Bondstraining 09-09-2017 Venray



Foto boven: Jeugd SAMBOKa's in actie tijdens de Bondstraining.



Foto boven: Senioren SAMBOKa's in actie tijdens de Bondstraining



Foto boven: Mayckel Claassen geeft uitleg over de volgende techniek tijdens de Bondstraining

Club van 100

Eerst wat algemene informatie over de 'Club van 100', wat is dit precies en wat kan het voor effect hebben op de groei van een (sport)bedrijf.

De Club van 100 is niet zozeer een club van 100 verschillende mensen of bedrijven. De Club van 100 is een benaming voor een partnerschap tussen sponsors met de vereniging hebben. Deze partners betalen jaarlijks €100,- euro aan de vereniging om te zorgen dat de atleten van de vereniging de financiële hulpmiddelen krijgen om zich verder te kunnen ontwikkelen. Zij kunnen door middel van deze hulpmiddelen bijvoorbeeld deelnemen aan buitenlandse trainingskampen of toernooien, bestaat de kans dat de trainingsfaciliteiten verbeterd worden of dat er mogelijke Seminars georganiseerd kunnen worden zodat het niveau van de atleten omhoog gaat.

Het effect van een Club van 100 specifiek op de SBN;

De SBN is op dit moment met grote ontwikkelingen bezig, er zijn meer en meer SAMBOKa's op de nationale trainingen en er worden steeds meer internationale toernooien en trainingskampen op de agenda gezet. Deze internationale toernooien en trainingskampen kosten natuurlijk een hele hoop geld, geld dat er niet altijd voor iedereen ter beschikking is.

Met de oprichting van de Club van 100 van de SAMBO Bond Nederland willen wij er voor gaan zorgen dat het mogelijk gemaakt wordt dat de SAMBOKa's van de Nederlandse selectie op kosten van de bond uitgezonden kunnen worden. Via het geld van de Club van 100 kunnen (grote delen van) de reis-, verblijf- en inschrijfkosten worden gedekt, waardoor het mogelijk is dat de selectie vaker naar het buitenland kan waardoor het niveau omhoog gaat.

Als lid van de Club van 100 wordt er €100,- per jaar gesponsord aan de SBN, als tegenprestatie wordt het logo van de partner 12 keer per jaar op de nieuwsbrief van de SBN toegevoegd onder het kopje 'Vrienden van de SAMBO Bond Nederland' en wordt de kans aangeboden om een spandoek of banner te gebruiken tijdens de SAMBO toernooien in Nederland. Naast dat de sponsors zich op deze manier kunnen profileren verkrijgen zij jaarlijks ook 2 vrijkaarten voor de NK en de Dutch Open SAMBO, hier hebben de leden van de Club van 100 de kans om te zien wat hun investering voor ontwikkeling doormaakt en biedt het hen de mogelijkheid om te netwerken met de andere leden van de Club van 100.

Om zo veel mogelijk mensen te bereiken is de vraag aan jullie allemaal om in je directe omgeving mensen of bedrijven aan te spreken met de vraag of zij de SBN een warm hart toe zouden willen dragen en de ontwikkeling van de sport te steunen door lid te worden van de Club van 100 van de SBN. Bij de te benaderen prospecten kan worden gedacht aan; bedrijf waar je werkt, maar ook de bedrijven van ouders/vrienden/familie, eigen huidige scholen, maar ook scholen waar je op gezeten hebt, grote bedrijven in de stad/dorp, bedrijven die gerelateerd zijn aan de sport of hier affiniteit mee hebben.

Bondstrainers

Wij willen namens de SBN de gecertificeerde bondstrainers die hieronder genoemd zijn zichzelf kort laten voorstellen, omdat er natuurlijk geen bondstrainingen mogelijk kunnen worden gemaakt zonder de tomeloze inzet van deze mensen.

Frank Ningbers

Geboortedatum:	18 december 1979
Studie/werk:	Heb Werktuigbouwkunde (MBO) en Technische Bedrijfskunde (HBO) gestudeerd. Momenteel samen met Renée en mijn ouders eigenaar van Emsland Sport en Recreatie in Ommen.
Hobby's:	Lesgeven in Judo, veel zaken regelen voor de SAMBO Bond Nederland, Wedstrijden organiseren (SAMBO, Judo en Karate).
SAMBO club:	Sportcentrum Emsland in Ommen
Recente resultaten in de SAMBO:	2 ^e Vechtdal Toernooi SAMBO veteranen (2016) Deelname WK Veteranen in Kroatië (2016) 1 ^e Swiss Open (2017)
1 ^e Belgisch Open Veteranen (2017)	2 ^e Hanse Pokal Lüneburg (2017)
Recente relevante sportresultaten:	Ruim 18000 stappen op de stappenteller, telt dat ook?
Persoonlijk mooiste sportmoment:	Deelname aan het WK SAMBO 2001 in Krasnoyarsk (Siberië), waar je bij aankomst op het vliegveld opgewacht wordt door de pers, omdat je één van de weinige deelnemers bent uit West-Europa.
Doelen in het SAMBO:	SAMBOka's de kans geven om zich te ontwikkelen in deze mooie sport. En natuurlijk veel plezier beleven hieraan.



Foto: Frank Ningbers (in het rood op de schouders) na het winnen van de Swiss Open 2017 SAMBO in Genève, Zwitserland.

Even voorstellen!

In elke nieuwsbrief zullen de leden van de Nederlandse selectie zich allemaal kort voor stellen. In deze editie is het woord aan Sacha Buwalda.

Sacha Buwalda

Geboorte datum: 03-12-1999

Studie: Havo 5

Hobby's: Judo & SAMBO

SAMBO club: Shoganai in Drontnen

Gewichtsklasse: -56 kg

Recente resultaten: Wereldkampioenschap SAMBO 2016 in Roemenië
Nederlands kampioen 2016

Recente relevante sportresultaten: 2^{de} op de SAMBO Presidents Cup 2016 Edinburg
Momenteel herstellende van een schouderblessure. Maar daarnaast is mijn mooiste resultaat toch wel mijn Wereldtitel en het daarna het ontvangen van mijn 8^{ste} dangraad SAMBO van de Nederlandse SAMBO legende Chris Dolman.

Persoonlijk mooiste moment: Door mijn teamgenoot Paula Borgonje ben ik in aanraking gekomen met SAMBO, ze zochten nog iemand voor in het team voor de Presidents Cup in Edinburg en dit leek me wel leuk om te doen!

Doelen in het SAMBO: De Olympische Spelen halen



Foto boven: Sacha Buwalda (2^{de} van links onderste rij) samen met de rest van het Nederlandse SAMBO team op de SAMBO Presidents Cup 2016 in Edinburg nadat zij de zilveren medaille hebben ontvangen.



Foto boven: Sacha ontvangt van Chris Dolman haar diploma voor haar 8ste dangraad SAMBO



Foto links: Sacha haar 8^{ste} dangraad SAMBO diploma

Presidents Cup 2017 Londen, Engeland

Thank you very Dutch !!!

Dit jaar is ook het Nederlands SAMBO team opnieuw uitgenodigd voor de vierde Presidents Cup teams dit jaar in Londen, Engeland.

Vrijdag 29 september 2017 vertrok de SBN met z'n tien afgevaardigde vanaf Schiphol Amsterdam en vertoefden in een gemoedelijk hotel aan de rand van het centrum in Londen. Na nog de laatste voorbereidingen gingen Frank Ningers, Maykel Claassen en Emo Klunder op uitnodiging naar de Russische Ambassade voor wat lobbyen en de formele aftrap van het toernooi. Johan Jaspers Faijer ging ondertussen wat wandelen en ontspannen met de SAMBOKa's de stad in. 's Avonds werd de poule indeling bekend dat het team de eerste ronde een 'bye' (vrij loting) krijg en in de tweede ronde het team uit de USA trof als eerste tegenstander. Na de bekendwording van de poule indeling werd er nog kort bij elkaar gezeten alvorens iedereen vroeg naar bed toe ging.



Foto: De groep SAMBOKa's tijdens hun wandeltocht in Londen.

Zaterdagochtend werd de delegatie met een drietal grote touringcars naar de University of East London gebracht alwaar het toernooi gehouden werd. De ambiance in de hal was leuk met veel muziek en een mooi ceremoniële openingsshow. Naast de deelnemende teams en de combat-SAMBOKa's waren er een aardig aantal bezoekers om het toernooi te zien. De aftrap voordat de wedstrijden officieel van start ging was er van de Europese SAMBO Federatie en Britse Commonwealth SAMBO Association.

Tijdens het toernooi werd er onderling gestreden door teams uit: Groot-Brittannië, Engeland, Schotland, Mexico, Rusland, USA, Cyprus, Ghana en natuurlijk ons eigen Nederland. Elk team bestond uit zeven SAMBOKa's. naast de team wedstrijden werden er vanuit verschillende landen ook nog meegedaan aan het individuele combat-SAMBO. De deelnemers hier kwamen uit o.a. Jamaica, Slowakije, Polen, USA, Groot-Brittannië, Mexico, Tirinidat & Tobago, Rusland en Aruba.

In het systeem begint de man in het lichtste gewicht en eindigt de dame in het zwaarste gewicht. Voor het Nederlandse team zag dat er als volgt uit; mannen Leroy Schuijers (tot 62 kg), Pim Graafland (tot 68 kg), Johan Jaspers Faijer (tot 74 kg), Stef Jeucken (tot 82 kg), Remo Smeer (tot 90 kg) en dames Yousra Hider (tot 60 kg) en als laatste Zoë Klunder (tot 64 kg). Onder leiding van coach Maykel heeft team zich warmgedraaid en kon het team van start gaan tegen het team uit de USA.



Foto: Het Nederlandse SAMBO team staat klaar tijdens de opening van de partij. V.l.n.r.; Remo, Stef, Johan, Pim, Leroy, Zoë & Yousra

Leroy startte tegen Oleh Dopilko, Leroy begon goed, heel goed zelf en domineerde de partij volledig. Na een straf voor Oleh moest de Amerikaan meer aanvallen, en kon Leroy nog dominanter te werk gaan en punten scoren. Uitslag; 1-0 voor Nederland

Pim moest aantreden tegen Brandon Worthen, beiden probeerden direct de wedstrijd te dicteren en in het verloop van de wedstrijd probeerde Pim diverse technieken om zijn tegenstander te blijven domineren. Dit lukte niet helemaal lekker en resulteerde in een verloren partij voor Pim. Uitslag; 1-1

Onze bondscoach Johan nam de derde partij voor zijn rekening tegen de Amerikaan Salamam Salam. De partij ging net als bij Pim in het begin gelijk op, helaas liep Johan tegen een aantal kleine straffen op waardoor hij gaandeweg een achterstand opliep. Johan, die door de straffen, enigszins zijn focus wat verloor kon de wedstrijd niet meer keren in zijn voordeel en verloor helaas hiermee de derde partij. Uitslag; 1-2 voor de USA

Stef nam de 82 kg voor zijn rekening en moest uitkomen tegen Adrian Bernal. Of de duvel ermee speelde ook deze partij ging eerst goed en gelijkwaardig op en zag Steff hier en daar kans om zijn tegenstander het behoorlijk moeilijk te maken en hem te dicteren. De Amerikaan schakelde later in de partij een tandje bij waarop ook Steff helaas in de Amerikaan zijn meerdere moest erkennen. Uitslag 1-2 voor de USA

Remo sloot de rij af voor de mannen in de categorie tot 90 kg en kreeg de Georgische-Amerikaan George Prangisschvili tegenover zich. Remo begon, zoals we van hem gewend zijn, overtuigend en voortvarend en kwam eigenlijk geen moment in gevaar en domineerde de gehele wedstrijd en sloot deze dan ook mooi en winnend af. Uitslag 2-3 voor de USA

Bij de dames startte Yousra tegen Regina Arias en scoorde direct binnen de halve minuut en bleef tactisch op voorsprong. Naarmate de wedstrijd vorderde groeide Yousra meer en meer in de wedstrijd waardoor haar tegenstandster achter de feiten aan bleef lopen. Yousra sloot de wedstrijd heel goed en mooi winnend af. Uitslag 3-3

Zoë moest de gelederen sluiten en kreeg de laatste hand in winnen of verliezen van het team. Als jongste deelnemster met haar 16 jaar nam zij het op tegen de 29 jarige ervaren geboren Hongaarse en IJF judo reporter Sandra Szögedi. Geen gemakkelijke opgave maar Zoë ging er vol in en probeerde met links haar te

dicteren. Helaas speelde ervaring een grote rol en verloor Zoë en daarmee ook het Nederlandse team. Uitslag; 3-4 voor de USA

Gezien de loting in de poule (de draw) én wat verteld werd zou het team nog in de herkansingsronde terecht komen. Bij nader inzien, ook na wat protest van ons, werd er geen herkansing toegestaan en betekende de verloren partij tegen de USA het einde van het toernooi voor Nederland.

Eerlijk toegegeven kwam het team voor een medaille en is dat helaas, mede door geen herkansingsmogelijkheid, niet gelukt. Maar zoals het gezegde luidt “sometimes you win, other time you learn” is hiermee dan ook van toepassing op het team. Wel weer prachtig leermoment met ervaring rijker.

De zondag na de wedstrijddag is het team weer gezamenlijk vertrokken richting Amsterdam en vandaar uit ging elk weer zijn eigen weg naar huis met een nieuwe les en een hoop ervaring erbij.

De uiteindelijke uitslag van het toernooi is als volgt; 1^{ste} Rusland , 2^{de} Groot-Brittannië, 3^{de} USA en 4^{de} Mexico.

Nu is het zaak dat ieder zich weer zo goed mogelijk voorbereid op het WK youth en juniors in Novi Sad – Servië en WK senioren Sotchi - Rusland.

Tegen de organisatie van de Presidents Cup en het officiële Comité willen wij nogmaals graag zeggen dat het weer een mooi en goed georganiseerd toernooi was. **Thank you very Dutch!**

Overigens won Rusland tijdens het toernooi niet alleen de team wedstrijden, maar ook nog 3 van de 4 combat-SAMBO categorieën, de 4^{de} categorie werd gewonnen door Keron Bourne uit Tirinidat & Tobago.



Foto: Het Nederlandse SAMBO team samen met coach Maykel Claassen & media & communicatie chef Emo Klunder.



Foto: Het Nederlandse SAMBO team samen met nieuwe SAMBO vrienden uit Ghana en Jamaica.

Emo Klunder, dank voor dit mooie verslag van de Presidents Cup 2017.

Kort nieuws

- Selectie Wereld Kampioenschappen SAMBO jeugd en junioren Novi-Sad, Servië

Na een spannende onderlinge strijd voor deelname aan het WK SAMBO voor jeugd en junioren in Novi-Sad, Servië heeft Lars Brinkhuis zich verzekerd van een plek in de Nederlandse selectie. Dit ging helaas ten kost van Roel Luijnenberg. Lars zal uitkomen in de gewichtsklasse tot 75 kilogram.

Vanuit de Braziliaanse SAMBO Bond heeft Lucas Hoogendijk, uitkomend in de gewichtsklasse tot 68 kilogram, goedkeuring gekregen om deel te nemen onder de Braziliaanse vlag. Lucas, hiermee gefeliciteerd en wij wensen jou namens de SBN het allerbeste in je voorbereiding op het WK SAMBO voor jeugd en junioren.

- Deelname aan het Nationaal Kwalificatie Toernooi (NKT) voor het NK judo

Nederlandse selectie SAMBOKa's Paula Borgonje en Remo Smeer hebben in het weekend van 9 en 10 oktober deelgenomen aan het NKT. Paula werd in haar categorie tot 52 kilogram 2^{de} en Remo wist in zijn categorie tot 90 kilogram 3^{de} te worden. Beide hebben door hun prestatie hiermee een deelname aan het NK Judo af weten te dwingen, namens de SBN wensen wij jullie hier veel succes.



Vrienden van de SAMBO Bond Nederland

De onderstaande bedrijven verlenen financiële steun voor de SAMBO sport in Nederland.



Jumper de diersuper
Eerste Oostparkstraat 155
1091GZ Amsterdam
020-6937518
www.jumper.nl



ICON JJ Ede
Maanderpoort 17
6711AB Ede
06-34426848
www.icon-edel.nl



Emsland sportcentrum
Emslandweg 17
7731 RP Ommen
0529-453084
www.emsland-ommen.nl



krachtsport- en worstelvereniging
Z.A.C. De Halter
Poelenburg 468
1504NW Zaandam
075-6161024

www.dehalterzaandam.nl

Sportcentrum
Graafland

Sportcentrum Graafland
Molenstraat 89
4033AT Lienden
06-51639739
www.sportcentrumgraafland.nl



Joutou Sportcentrum
Noordsingel 39
5801GJ Venray
06-44910399



Orient

Judo, Sambo, Jiu Jitsu

Oriënt
Rotterdam

www.orient-orient.blogspot.gr

culinair bij u thuis.nl

Culinair bij u thuis
Wielewaalstraat 21
7731XH Ommen
0529-452710
www.culinairbijuthuis.nl